

AFFAIRES À AMENER EN VOYAGE SOLIDAIRE

Papiers :

- Billets d'avion
- Passeport
- Carnet de vaccination
- Visa (selon destination et durée)
- Copies du passeport, de la carte vitale, de l'assurance (1 copie de chaque dans chaque sac)
- Numéro de l'ambassade de France
- Numéro de la banque
- Feuille de route ou réservations d'hôtel

Pour le trajet :

- Livre
- Boules quies / bouchons en mousse
- Masque yeux pour dormir
- Écouteurs
- Bas de contention (facultatif)
- Coussin gonflable
- Somnifères

Vêtements et accessoires :

- 1 pantalon de jogging (sur moi)
- 1 veste de jogging (sur moi)
- 2 pantalons
- 2 shorts
- 3 T-shirts
- 2 T-shirts manches longues
- 2 **soutifs**
- 4 culottes / slips
- 4 chaussettes
- 1 Maillot de bain
- Chaussures de randonnée / Baskets
- Tongs
- « Pyjama »
- Manteau imperméable (selon destination et période)
- Gants de travail
- Casquette / chapeau
- Gourde filtrante
- Lampe frontale
- Lunettes de soleil
- Montre
- Couteau
- Corde (pour étendre le linge)
- Lacets de rechange
- Sac pour le linge sale
- Adaptateur électrique
- Chargeur de téléphone
- Appareil photo / Go pro
- Chargeur solaire (facultatif)
- Mini-enceinte
- Carnet et stylo
- Moustiquaire (Selon destination)
- Sac de couchage et coussin (selon destination)

Hygiène et santé :

- 2 serviettes de toilette
- Savon
- Shampoing
- Déodorant
- Tampons / cup
- Désinfectant mains
- Lentilles + produit (si besoin)
- Lunettes (si besoin)
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Peigne / brosse à cheveux
- Lessive
- Anti paludisme (selon destination)
- Anti-moustiques
- Crème solaire
- Mouchoirs
- Pince à épiler
- Coupe-ongles
- Rasoir / épilateur
- Petit miroir
- Maquillage et démaquillant (facultatif)

Trousse de secours :

- Désinfectant
- Compresses
- Paracétamol
- Anti-inflammatoires
- Anti-vomitifs
- Anti-diarrhéiques
- Antispasmodiques (Spasfon)
- Pansements ampoules
- Pansements plaies
- Crème pour les piqûres de moustiques
- Crème contre les brûlures

Dons (facultatif)

Cette liste est donnée à titre indicatif. Elle s'applique aux voyageurs de Mahalo qui souhaitent aider matériellement les associations et les populations. Les éléments varient selon l'association. Pour plus de précisions, nous contacter.

- Fournitures scolaires (cahiers, stylos, pinceaux, peinture...)
- Vêtements, chaussures, sacs
- Jeux de société et jouets
- Articles de sport (ballons de foot, basket, rugby, maillots, sifflet, plots, etc...)
- Produits pharmaceutiques (antiseptiques, pansements...)
- Savon
- Matériels informatiques (anciens ordinateur portables, Clés USB...)